



SUSTENTO

ACTIVIDAD B2 y D4 DEL PROYECTO SUSTENTO

SIMPOSIO INTERNACIONAL – TALLER

**Ciudad viva:
Sustentabilidad y resiliencia**
Los sistemas alimentarios alternativos en la sustentabilidad urbana

Del 10 al 16 de noviembre de 2024
Cienfuegos, Cuba

Organizadores



Andrés Olivera,
Universidad Central “Marta Abreu” de las Villas
Arístides Montero
Unión Nacional de Arquitectos e Ingenieros de la Construcción

Université 
de Montréal

Gonzalo Lizarralde, Benjamin Herazo.
Universidad de Montreal, Canadá

Proyecto financiado por:



IDRC · CRDI

Canada 



Fortalecimiento de la resiliencia de los sistemas alimentarios alternativos,
mediante iniciativas locales en entornos informales de América Latina y el Caribe

ORGANIZACIONES PARTICIPANTES

- El Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo (IDRC), Canadá
- Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas, Cuba
- Universidad de Montreal, Canadá
- Presentes Corporación, Colombia
- Pontificia Universidad Javeriana, Colombia
- Universidad del Valle, Colombia
- FLACSO, Ecuador
- Universidad del Bío-Bío, Chile
- Universidad McGill, Canadá
- Universidad Concordia, Canadá
- Observatorio universitario de la vulnerabilidad, la resiliencia, y la reconstrucción durable – Œuvre durable

Proyecto de investigación SUSTENTO “Fortalecimiento de la resiliencia de los sistemas alimentarios alternativos mediante iniciativas locales en entornos informales de América Latina y el Caribe”, financiado por el Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo (IDRC).





Microproyecto en Cienfuegos, Cuba. Foto: Equipo comunicaciones Sustento-Cuba.

MARCO GENERAL

Conflictos y tensiones

A medida que SUSTENTO avanza hacia su tercer año, la complejidad de los sistemas alimentarios alternativos en entornos urbanos informales se ha vuelto cada vez más evidente. Los conflictos y las tensiones entre los actores han demostrado ser no solo inevitables sino también esenciales para impulsar debates sobre el cambio en los barrios y fomentar la innovación.

Estas tensiones, que surgen de diferentes objetivos, percepciones, representaciones y motivaciones, son fundamentales para dar entender las dinámicas de los sistemas alimentarios alternativos. Comprender y gestionar estos conflictos de manera eficaz es crucial para lograr sistemas alimentarios sostenibles y resilientes en comunidades marginadas y de bajos recursos.

El hecho de que hayamos adoptado en SUSTENTO la misma metodología que utilizamos en ADAPTO, nos permite hacer comparaciones que revelan características clave de los sistemas alimentarios en su interacción con los sistemas urbanos y su aporte para la sustentabilidad y la resiliencia de las ciudades ante diferentes acciones influyentes.

Los sistemas alimentarios alternativos dentro del contexto construido se desarrollan en un ámbito de complejidades que surgen al concebir la ciudad como un organismo vivo, tal como reconoce Küffer (2020)¹ en su interpretación ecosistémica de la naturaleza urbana y su condición de pilares centrales para lograr ciudades sostenibles y saludables.

En los orígenes de la noción aceptada de la ciudad viva se asienta el concepto de metabolismo urbano de Wolman (1965)² y posteriormente Swynghedouw (1996)³, al interpretar el organismo urbano como un sistema híbrido formado por una red de procesos entrelazados que son tanto humanos como naturales, reales y ficticios, mecánicos y orgánicos.

Hemos descubierto que hay más malentendidos, problemas de comunicación y diferencias en los enfoques de gestión en los microproyectos apoyados por SUSTENTO que en los apoyados por ADAPTO. Podemos entender estas tensiones y conflictos como resultados de investigación empírica pues parecieran revelar varias características de los sistemas alimentarios alternativos en su interrelación con la ciudad viva. Además, este análisis permitiría anticipar problemas que pueden surgir en otros proyectos destinados a abordar problemas alimentarios en países en desarrollo. Obviamente aún se necesita más trabajo para comprender esas tensiones y conflictos. Pero parece haber al menos cinco posibles factores que podemos estudiar.

1. Una razón es la fragilidad y dependencia de las entidades vivas. En ADAPTO, introdujimos la noción de Artefactos de Reducción del Riesgo de Desastres. Usamos ese término para explicar la complejidad de las actividades, rituales, objetos y prácticas de las personas en torno a la reducción de la vulnerabilidad y la mitigación del riesgo. Los “artefactos” eran soluciones tecnológicas, objetos materiales y procesos sociales que conectaban a las personas, la cultura y los territorios. En SUSTENTO, estas iniciativas, destinadas a aumentar la resiliencia de los sistemas alimentarios alternativos, también son espacios donde se encuentran las tradiciones, la tecnología y los recursos. Pero parecieran ser diferentes de los artefactos de ADAPTO. La principal diferencia es que la mayoría de las iniciativas alimentarias son entidades vivas de gran fragilidad. Mientras que las infraestructuras hídricas que contienen muros son estructuras permanentes, los huertos y jardines son sistemas vivos que dependen de un cuidado constante y de la colaboración sostenida de las personas. También responden a temporalidades que difieren de las de los sistemas humanos. Hemos notado que estos artefactos vivos tienden a causar más conflictos y tensiones entre las partes interesadas que aquellos que se centran en la infraestructura o el trabajo de construcción. Por otra parte, la irrupción de los sistemas alimentarios en la ciudad sin una real adaptación a los sistemas urbanos, puede ser fuente de tensiones en el necesario balance entre las acciones antrópicas y la ciudad como organismo vivo.

2. Una segunda razón está probablemente relacionada con las motivaciones divergentes de las personas que se implican en sistemas alimentarios. Este tema es de hecho uno de nuestros principales resultados empíricos en SUSTENTO: las personas que viven en entornos informales participan en los sistemas alimentarios por varias razones, muchas de las cuales tienen poco que ver con la comida en sí. Las motivaciones constantes para participar en los sistemas alimentarios incluyen: la socialización, la protección del medio ambiente, el descanso, la transferencia de conocimientos, la reducción del crimen, el mantenimiento de las tradiciones culturales y las conexiones con el territorio, así como el manejo de la angustia psicológica y el aislamiento.

¹ https://www.researchgate.net/publication/338007016_Cities_as_Ecosystems_and_Buildings_as_Living_Organisms

² <https://www.scientificamerican.com/article/the-metabolism-of-cities/>

³ <https://doi.org/10.1080/10455759609358679>

3. Una tercera razón está posiblemente relacionada con la importancia del espacio para la producción de alimentos. En condiciones de informalidad y asentamientos de bajos ingresos existe una competencia feroz por el espacio. Por lo tanto, los sistemas alimentarios deben competir con otros usos del espacio (recreación, vivienda, actividades económicas, etc.). La ocupación de espacio urbano trae aparejado el consumo de recursos básicos de la ciudad (agua, energía, disposición de desechos, calidad del aire) que pueden generar tensiones en las capacidades de provisión y gestión de la ciudad.

4. Una cuarta razón es que los sistemas alimentarios tienden a desafiar los límites tradicionales entre la propiedad pública y privada, así como entre los esfuerzos y los beneficios individuales y colectivos. Los jardines y huertos requieren acciones individuales (regar las plantas, por ejemplo) y medidas colectivas (como generar presión social para evitar el vandalismo o convencer a los políticos de que impulsen cambios). Las iniciativas alimentarias también requieren a la vez sacrificios individuales (como dedicar tiempo a cuidar las plantas), y colectivos (manifestaciones grupales en el espacio público, por ejemplo). Muchas veces los actores quieren que los beneficios sean repartidos de manera equitativa, lo cual puede generar conflictos, por ejemplo, entre los que más trabajan y los que menos lo hacen. Además, las características híbridas de los sistemas alimentarios plantean varias preguntas: ¿la producción alimentaria colectiva es un “bien público”? ¿Un jardín construido en un antiguo espacio público es una propiedad privada? ¿Es una infraestructura hídrica utilizada para la agricultura urbana un servicio público? Aun no tenemos respuestas a estas preguntas, pero hemos notado que los sistemas alimentarios implican una serie de condiciones híbridas que son propensas a conflictos y tensiones.

5. Una quinta razón tal vez esté relacionada con otro de nuestros resultados empíricos: existen diferencias significativas en la forma en que los actores locales y externos perciben los sistemas alimentarios. Nuestras encuestas han demostrado que, en todos los lugares y casi sistemáticamente, los residentes y los líderes locales tienen una mejor percepción de sus propias condiciones alimentarias (en calidad y cantidad) que los académicos y los actores externos. Los actores locales también perciben barreras diferentes a las de los externos. Mientras que los locales tienden a ver la falta de recursos, espacio y apoyo administrativo como las principales barreras para los sistemas alimentarios alternativos, los académicos, representantes institucionales y expertos en alimentación tienden a ver que las principales barreras son la falta de infraestructura, la falta de carreteras y transporte. Existen además diferentes narrativas y explicaciones del “problema alimentario” (y su solución). Mientras que los locales tienden a ver un problema de injusticias que requieren una lucha social constante, los externos ven un problema de alimentación, salud e infraestructura.

A esto se suma que existe una tensión constante en el medio académico sobre cómo se deben enmarcar los SAA. Esta tensión gira en torno a dos enfoques distintos. El primer enfoque se centra en mejorar la resiliencia de los propios sistemas alimentarios, buscando estabilizarlos frente a las amenazas actuales y futuras, incluidas las planteadas por el cambio climático. El segundo enfoque hace hincapié en la reducción de las vulnerabilidades de las personas en asentamientos urbanos de bajos ingresos mediante el refuerzo de los SAA, priorizando la necesidad de abordar las injusticias estructurales que exacerban las debilidades de las personas y los grupos sociales en estas áreas. Las implicaciones son importantes. Priorizar la resiliencia de las personas promueve un enfoque centrado en el ser humano, mientras que centrarse en la resiliencia de los sistemas alimentarios destaca la importancia de crear mecanismos de producción y distribución sostenibles y sólidos.

Aún se necesita más trabajo para validar estos resultados preliminares. Pero podemos hipotetizar que los sistemas alimentarios alternativos son particularmente frágiles, altamente dinámicos y

propensos a conflictos y tensiones grupales. Esto implicaría que la agricultura urbana y otros programas destinados a reforzar los sistemas alimentarios deben abordar tensiones en las motivaciones, el uso del espacio, las prioridades, etc. Sería ingenuo creer que las condiciones alimentarias se pueden mejorar sin enfrentar conflictos o mediante iniciativas que intenten evitarlos. En segundo lugar, para tener éxito, los programas deberían considerar la multiplicidad de intereses y expectativas que existen entre los actores. Los programas de soberanía alimentaria no pueden basarse en la idea de que las partes interesadas están de acuerdo sobre cuál es el problema y cuáles pueden ser las soluciones. Hay que evitar que se interpreten los sistemas alimentarios urbanos como una necesidad derivada de la crisis en el acceso a los alimentos, cuya perdurabilidad puede depender de la capacidad de ir resolviendo el problema por diversas vías, en lugar de entender que son parte de la real sustentabilidad y resiliencia de las ciudades, en una perspectiva sostenible que logre un balance ecosistémico creciente. En tercer lugar, los representantes del gobierno deberían recordar que las iniciativas alimentarias compiten con otros objetivos. En lugares donde el espacio y otros recursos son escasos, las iniciativas alimentarias se convierten en espacios de negociación sobre las prioridades y los esfuerzos. ¿Cómo alinear a los actores en torno a un objetivo común, teniendo en cuenta sus diferencias y sus respectivas prioridades? En cuarto lugar, estos resultados preliminares sugieren que los enfoques existentes (como la seguridad alimentaria, la soberanía, la autonomía y la resiliencia) no captan plenamente las complejidades de los SAA en entornos informales. Existe una creciente necesidad de nuevos enfoques que tengan en cuenta las diversas motivaciones y los desafíos espaciales y estructurales que caracterizan estos entornos. Por último, estos resultados sugieren que suponer que el interés local en la producción de alimentos puede resolver por sí solo la inseguridad alimentaria es un poco ingenuo. Los programas y políticas urbanas deben reflejar las dinámicas reales de los territorios, teniendo en cuenta las diversas tensiones y objetivos.

Una perspectiva desde el metabolismo urbano

Cuando Abel Wolman, en fecha tan temprana como 1965, formuló el concepto de metabolismo urbano, basado en la visión de la ciudad como un ente orgánico, sentó una línea divisoria que permitió en lo adelante una interpretación diferente de los procesos urbanos, antecesora de los enfoques sobre el desarrollo sostenible de las ciudades que se consolidaron décadas más tarde. En su definición inicial lo concibió como “todos los materiales y productos necesarios para sostener a los habitantes de la ciudad en casa, en el trabajo y en actividades de ocio”⁴ y en el necesario balance entre la entrada o insumo de los mismos y la salida o generación de ellos, para lograr una ciudad equilibrada. A partir de ahí, este concepto y enfoque de la sustentabilidad y sostenibilidad urbana fue enriqueciéndose y diversificándose, entendiendo a la ciudad como un ecosistema formado a su vez por sistemas urbanos complejos (agua, energía, personas, alimentos, etc.) y la relación entre los flujos de cada uno de estos sistemas.

Saguin (2019)⁵ entiende en metabolismo urbano como los procesos de intercambio socioecológico y de transformación en las ciudades, apropiado para evaluar, medir, explicar y abordar la naturaleza del entorno urbano. Hernández (2020)⁶ expone la relación entre el incremento de la población y elementos tales como el consumismo, la desigual factibilidad de los habitantes para responder a sus aspiraciones de calidad de vida, y sus efectos en la demanda de más espacio urbano, la generación de más residuos y mayores tensiones entre los sujetos y actores que intervienen y se interrelacionan

⁴ <https://www.scientificamerican.com/article/the-metabolism-of-cities/>

⁵ https://www.researchgate.net/publication/332426606_Urban_Metabolism

⁶ https://www.academia.edu/43248205/Metabolismo_urbano_y_Conflictividad

en la ciudad. Otros autores, como, Nó (2022)⁷, Mejía (2021)⁸ Amariles y Rivera (2016)⁹ abordan y analizan experiencias relacionadas con la alimentación y la agricultura urbana en su relación con la ecología y el metabolismo de la ciudad.

Los sistemas alimentarios urbanos pueden interpretarse en una concepción dual, donde por una parte están llamados a jugar un papel clave en la ecuación de balance que permita lograr ciudades con ecosistemas sustentables y sostenibles, altamente eficientes y resilientes. Por otra parte, se debe propiciar que estos sistemas alimentarios se inserten en su contexto urbano sin crear nuevos riesgos ni discordancias entre sus múltiples procesos. Se han identificado problemas de ocupación del espacio urbano que no contribuyen al ordenamiento perspectivo de las ciudades, sobrecargas en la gestión de los insumos clave, impactos ambientales por la generación de emisiones de gases y líquidos, así como de residuos sólidos y tendencias a la ruralización del ambiente urbano.

El análisis de los conflictos y tensiones de los sistemas alimentarios alternativos en el contexto de la ciudad encuentra en los enfoques de metabolismo urbano una visión y el herramental metodológico que permite resolverlos en una perspectiva de sostenibilidad y resiliencia.

Objetivos

- Analizar los conflictos y tensiones emergentes en los microproyectos (artefactos de reducción del riesgo).
- Proponer soluciones basadas en el enfoque del metabolismo urbano.
- Examinar el papel de la gobernanza en la mitigación de los conflictos y tensiones que surgen en los sistemas alimentarios, con especial énfasis en la equidad, la sostenibilidad y la resiliencia.
- Crear un espacio de diálogo entre académicos, líderes comunitarios y representantes del sector público para compartir experiencias, conocimientos y estrategias que permitan superar las barreras en la implementación de proyectos sostenibles en sistemas alimentarios.

Formato

El Simposio internacional-taller está compuesto por dos actividades complementarias:

1. **Un taller de formación para líderes locales (B2):** La Corporación Antioquia Presente, en colaboración con la Universidad Central “Marta Abreu” de las Villas, se encargará de organizar actividades de formación para líderes de Cienfuegos, Cuba. Este taller se llevará a cabo el 8, 9 y 10 de noviembre y abordará temas de: comunicación asertiva, manejo de emociones, gestión de conflictos y toma de decisiones.
2. **Simposio internacional sobre Metabolismo Urbano, tensiones y los SAA (D4).** Se realizará del 11 al 16 de septiembre e incluye varias reuniones donde se presentarán resultados preliminares de los estudios de caso y los microproyectos al igual que discusiones sobre los aspectos metodológicos y de implementación. El Simposio internacional incluye actividades complementarias: visita a iniciativas comunitarias y microproyectos, presentación de trabajos académicos de estudiantes, entre otras. Ver programa para más detalles.

⁷ <https://oa.upm.es/69728/>

⁸ <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/handle/10469/17373>

⁹ <https://repositorio.utp.edu.co/entities/publication/71d6bfb9-e2f3-4879-8d39-676641dc142d>

Estudio de Caso: Cienfuegos, Cuba

La selección de la ciudad de Cienfuegos como caso de estudio, en lugar de Santa Clara, sede de la Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas, obedeció a su condición de asentamiento costero, en el litoral sur de la región central de Cuba (a una distancia de 235 km de La Habana y 75 km de Santa Clara) y abierta hacia una de las bahías de mayor valor geográfico, económico y paisajístico del país, pero sometida a riesgos amenazada por el ascenso gradual del nivel medio del mar en sus costas, como efecto del cambio climático global. A esto se le añade que es reconocida por los resultados en la producción de agro alimentos dentro del Movimiento de Agricultura Urbana que se desarrolla en el país desde la década de los 80 y está reconocida desde 2005 como Patrimonio Mundial de la Humanidad por la UNESCO, dada la conservada arquitectura neoclásica con influencia francesa y el trazado ortogonal de su centro urbano. Esta ciudad tuvo una fundación tardía (1819), con la característica única en la historia de Cuba de que su origen partió de colonos franceses asentados en la isla, en lugar de las fundadas por la metrópoli colonial española.

Cienfuegos está en el contexto de múltiples tensiones en que se desarrolla el país. Seis décadas de bloqueo continuo de tipo económico, comercial y financiero de las sucesivas administraciones del gobierno de los EE.UU. contra Cuba han acumulado efectos negativos sobre el desarrollo del país y la vida cotidiana de la población, sobre todo después de la desaparición a finales de los 80 del bloque de los países socialistas europeos y en particular de la otrora Unión Soviética, que sustentaban y equilibraban la situación del país. Esto ha hecho que el efecto multi crisis a nivel mundial y particularmente como consecuencia de la pandemia de la COVID-19 esté repercutiendo en los esfuerzos de avance del país.

En términos de producción de alimentos y su oferta a la población, el país no alcanza niveles aceptables. Los esfuerzos de distribución normada equitativa de alimentos de la canasta básica, las iniciativas locales estatales y particulares en la agricultura y otras acciones a nivel público se contrastan con una situación compleja en el panorama agropecuario, donde la escasez de combustibles e insumos básicos, la falta de financiamiento y las sistemáticas afectaciones climáticas no permiten la necesaria producción nacional, lo que ha elevado sustancialmente la importación de alimentos y el aumento de la cuenta de gastos que la familia cubana debe enfrentar, en un entorno de inflación económica y crecimiento de los precios.

Todo ello refuerza el rol a cumplir por los sistemas alimentarios alternativos, las soluciones locales y la iniciativa popular para paliar estos problemas. Con una población de cerca de 170 mil habitantes, la producción, procesamiento y oferta de alimentos en la ciudad de Cienfuegos se hace más pertinente; pero también debe aumentar la supervisión y los esfuerzos para que la necesidad y urgencia de cultivar y ofrecer alimentos no induzca efectos negativos sobre el contexto urbano, ni compita desequilibradamente con su capacidad de suministro y gestión de recursos claves, como el agua, la energía y otros servicios urbanos, se evite la ocupación indebida de espacio público o se genere un exceso de residuos sólidos (deformaciones de metabolismo circular urbano).

La diversidad de actores implicados en estos problemas, donde se interrelacionan los de tipo formal e institucional, los actores de la población y diversas figuras que están actuando en la ciudad, dada la diversificación de las formas de gestión económica que se vienen abriendo en el país, vienen mostrando interesantes resultados de investigación y los emprendimientos en ejecución brindan una diversidad de problemas que están siendo estudiados en el marco del proyecto.

Preguntas de Investigación:

¿Cómo pueden las soluciones locales e informales contribuir a la creación de sistemas alimentarios más resilientes capaces de enfrentar el cambio climático y otras amenazas recurrentes?

¿De qué manera los sistemas alimentarios urbanos en contextos informales influyen en la resiliencia, la vulnerabilidad y el empoderamiento de las comunidades?

¿Cómo se pueden sistematizar, escalar y aprovechar las experiencias locales para influir en las políticas alimentarias nacionales?

La investigación y las acciones llevadas a cabo en Cienfuegos se centran en entender cómo los sistemas alimentarios urbanos alternativos pueden satisfacer mejor las necesidades de seguridad alimentaria de las comunidades vulnerables. Un enfoque clave es armonizar estos sistemas con las políticas de planificación urbana, promoviendo una gestión equitativa, inclusiva y sostenible.

Este estudio generará y analizará las dinámicas de los sistemas alimentarios urbanos y propondrá microproyectos diseñados para mejorar la soberanía alimentaria local. A través de metodologías participativas, como diálogos comunitarios y talleres, este proyecto busca integrar la agricultura urbana de manera más efectiva en la estrategia de planificación urbana de Cienfuegos.

PROGRAMA

Domingo 10 y lunes 11 de noviembre

Llegada de los delegados al Aeropuerto Internacional José Martí de La Habana o al Aeropuerto Internacional Abel Santamaría de Santa Clara. El aeropuerto más próximo a la ciudad de Cienfuegos es el de Santa Clara (85 km – 1,5 horas). En caso de utilizar La Habana se aumenta el recorrido y el costo de la transportación (245 km – 3,20 horas).

El lunes 11 se tendrán reuniones administrativas y logísticas entre los investigadores de la Universidad de Montreal y de la Universidad Central las Villas.

Martes 12 de noviembre

Lugar: Salón de actividades Palacio Leblanc, Oficina del Conservador de la Ciudad

* Debido a los posibles cortes y/o racionamientos de electricidad, es posible que algunas sesiones no cuenten con el apoyo multimedia necesario. Por lo tanto, recomendamos tener preparada una presentación alterna (oral y/o con posters).

8:00 Bienvenida e introducción general.

Andrés Olivera. Profesor titular de la Universidad Central las Villas, Cuba. 5 min.

Sandra Gagnon. Oficial de Programa del Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo (IDRC), Canadá. 5 min.

Presentación de cada asistente. 30 min.

Presentación del avance general del proyecto: Objetivos, Alcance, Marco lógico y Resultados. Gonzalo Lizarralde, Universidad de Montreal, Canadá. 10 min.

Presentación del avance administrativo. Benjamín Herazo, Universidad de Montreal, Canadá. 10 min.

9:00 Presentaciones de los avances de cada estudio de caso. Para cada caso: 10 min. de presentación y máximo 5 min. de preguntas y respuestas rápidas. Cada grupo debe enviar su presentación antes del 5 de noviembre y concentrarse durante la exposición en los avances del proyecto (el contexto general del caso de estudio puede estar solamente en la presentación enviada con anticipación).

- **Caso Concepción**, Chile: Universidad del Bío-Bío, Roberto Burdiles, Claudio Araneda
- **Caso Cienfuegos**, Cuba: Universidad Central Las Villas, Andrés Olivera, Pedro Tex
- **Caso Quito**, Ecuador: FLACSO, Sara Latorre, Miryam Paredes.
- **Caso Siloé**, Colombia: Universidad del Valle. Adriana López, Oswaldo López.
- **Caso Usme**, Colombia: Universidad Javeriana, Neidy Clavijo, Manuel Perez.
- **Caso Valdivia**, Colombia: Presentes Corporación, Elsa Monsalve,

10:30 Pausa, refrigerio.

11:00 Discusión general de los casos de estudio

12:30 Almuerzo. Restaurantes sugeridos del Centro Histórico Urbano.

13:30 Presentaciones de los posters de los proyectos estudiantiles. Los estudiantes deben llegar con los posters impresos. Los posters deben estar en formato pliego o similar (100 x 70 cms) en formato vertical. El público se dividirá por grupos y se

trasladará de poster en poster para escuchar las presentaciones de los estudiantes. Por favor limitar la presentación de cada poster a 10 min.

- **Diego Cárdenas** Estudiante de doctorado, Universidad del Bío-Bío
- **Nathalia Guerrero** Estudiante de maestría, Universidad del Valle
- **Maria Jiménez** Estudiante de maestría Universidad Javeriana
- **Alejandra Herrera** Estudiante de doctorado Universidad de Montreal
- **Jenni Perdomo** Estudiante de doctorado Universidad de Montreal
- **Gabriela Martinez** Estudiante de doctorado Universidad Central Las Villas,
- **Maday Hernández** Estudiante de pregrado Universidad Central Las Villas

14:30 **Discusión.** En esta sesión se centrará en la discusión sobre el tema de las tensiones y conflictos, presentado al inicio de este documento.

Se invita a los participantes a no necesariamente ver estas tensiones y conflictos como un resultado negativo de nuestro trabajo, sino como un fenómeno que podemos estudiar de manera científica con el objetivo de producir conocimiento que permita realizar mejores intervenciones y poder anticipar desafíos de implementación. El objetivo es redactar un artículo colaborativo sobre este fenómeno.

Para esta discusión se le pide a cada participante que reflexione en las siguientes preguntas:

- ¿Qué tensiones se han presentado entre los actores en su área de trabajo y/o en sus micro-proyectos (artefactos)?
- ¿Cuáles son los conflictos más evidentes durante la implementación en su área de trabajo?
- ¿Cuáles son las estrategias utilizadas para resolver estas situaciones?

Miércoles 13 de noviembre

Lugar: Salón de actividades Palacio Leblanc, Oficina del Conservador de la Ciudad

FORO abierto al público

Sistemas alimentarios alternativos: Una perspectiva desde el metabolismo Urbano

9:00 Saludos e introducción al foro

9:15 **Conferencia:** Los sistemas alimentarios desde el enfoque del metabolismo urbano. Andrés Olivera, Universidad Central Las Villas.

10:45 Pausa, refrigerio

11:00 **Conferencia:** Clima y resiliencia en los Sistemas Alimentarios Alternativos. Sandra Gagnon, Oficial de Programa, IDRC,

11:30 **Panel de discusión** sobre los resultados del proyecto SUSTENTO sobre los sistemas alimentarios alternativos en sectores de informalidad en Latinoamérica y el caribe.

Moderador: Roberto Burdiles. Profesor, Universidad del Bío-Bío, Chile.

Panelistas:

- **Sara Latorre**, Investigadora FLACSO, Ecuador.
- **Carmen Burdiles**, Profesora Universidad del Bío-Bío, Chile.
- **Neidy Clavijo**, Profesora Universidad Javeriana, Colombia.
- **Alix Valoyes**, Lideresa comunitaria, Proceso Multipropaz, Siloé, Colombia.

En este panel de discusión invitamos los y las panelistas a contestar dos preguntas:

- ¿Cómo pueden las soluciones locales e informales contribuir a la creación de sistemas alimentarios más resilientes capaces de enfrentar el cambio climático y otras amenazas recurrentes?
- ¿Cuáles son las dificultades más evidentes durante la implementación en su área de trabajo?

12:45 Almuerzo. Restaurantes sugeridos del Centro Histórico Urbano.

13:30 **Recorrido guiado por el centro histórico (Patrimonio Mundial de la UNESCO)**

Jueves 14 de noviembre

8:00 **Visita a las iniciativas y microproyectos en Punta Gorda**

10:30 Pausa, refrigerio

10:45 **Panel de líderes locales.** Casona Toqui. Reparto Punta Gorda

Moderadora: Elsa Monsalve, Presentes Corporación. Colombia

Panelistas:

- **Bremilda Poma** Lideresa Quito. Ecuador
- **Rodrigo Gualotuña** Líder Quito. Ecuador
- **Alix Maria Valoyes** Lideresa Siloé, Colombia
- **Oscar Cuervo** Líder Usme. Colombia
- **Marta Jiménez** Lideresa Cienfuegos. Cuba
- **Ana María Salas** Lideresa Cienfuegos. Cuba

En este panel de discusión invitamos a las líderes y líderes locales a contar sus experiencias y las acciones que realizan en sus áreas de trabajo. Cada panelista presenta en 10 minutos su experiencia y después se discutirán los patrones más significativos y las diferencias en los casos presentados.

13:00 Almuerzo. Restaurantes sugeridos del Centro Histórico Urbano.

14:00 **Intercambio con el Movimiento Agricultura Urbana y el Programa de Soberanía Alimentaria.** Sala de actividades del Jardín Botánico.

14:30 **Visita al Jardín Botánico de Cienfuegos.** Visita guiada por la instalación y áreas.

Viernes 15 de noviembre

Lugar: Salón de actividades Palacio Leblanc, Oficina del Conservador de la Ciudad

Reuniones administrativas del proyecto Sustento

(solo profesores, miembros e investigadores)

- 9:00** **Discusión sobre la publicación del libro con los resultados del proyecto SUSTENTO.** Por favor leer la propuesta enviada con anticipación.
- Temas por abordar:
- Contenido del libro
 - Formato
 - Guías para la presentación de capítulos y fichas
 - Contrato con la imprenta (proposiciones de imprenta)
 - Calendario de realización y compromisos
- 10:30** Pausa, refrigerio
- 11:00** **Discusión sobre el diplomado.**
- Temas por abordar:
- Realización de la primera versión en 2025
 - Propuestas para la realización de la segunda versión en 2026
 - Calendario
- 12:30** Almuerzo.
- 13:00** **Encuestas de cierre y otras actividades para finalizar el proyecto SUSTENTO**
- Temas por abordar:
- Calendario para la realización de encuestas
 - Posible prolongación del proyecto
 - Actividad de cierre del proyecto
- 14:30** Pausa, refrigerio
- 14:00** **Discusión cierre administrativo del proyecto y próximo proyecto conjunto**
- Temas por abordar:
- Utilización de los montos de administración (13%)
 - Calendario para el reporte final de SUSTENTO
 - Próximo proyecto:
 - Temas de interés
 - Posibles formatos
 - Posible financiamiento (¿IDRC? ¿Otras fuentes?)

Sábado 16 de noviembre

- AM** **Opciones electivas a cargo de los participantes:**
- a) Visita y recorrido por museo y asentamiento tradicional Castillo de Jagua.**
 Trayecto por carretera (50 min) / Trayecto por carretera y barco (30 min)
- b) Visita y recorrido en Playa Rancho Luna.** Trayecto por carretera (20 min)
- PM** **Salida a los aeropuertos de la Habana y de Santa Clara**

Domingo 17 de noviembre

- AM-PM** **Salida a los aeropuertos de la Habana y de Santa Clara**

Resumen - Programa del taller

Dom 10-Lun 12	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15	Sábado 16	Domingo 17
Arribo de participantes	Presentación de avances	Foro Sustento	Visita Pta.Gorda Convers. Líders	Temas del Proyecto	Programa opcional	Retorno de participantes
	Almuerzo colectivo (restaurantes recomendados Centro Histórico)					
	Posters estudiantes	Visita guiada Centro Urb. Patrimonial	Jardín Botánico	Temas del Proyecto		
	Temas Proyecto		Intercambio con Dir. Agricultura Urbana			
	Cenas Libres (restaurantes recomendados)					

Lista de participantes

Nombre	País	Institución	Rol	Correo
Sandra Gagnon	Canadá	IDRC	Funcionaria	
Elsa Monsalve	Colombia	Presentes Corporación	Funcionario	
Sara Latorre	Ecuador	FLACSO	Profesora	
Myriam Paredes	Ecuador	FLACSO	Profesora	
Bremilda Poma	Ecuador	FLACSO	Líderesa comunitaria	
Rodrigo Gualotuña	Ecuador	FLACSO	Líder comunitario	
Gonzalo Lizarralde	Canadá	Universidad de Montreal	Organizador	
Benjamin Herazo	Canadá	Universidad de Montreal	Organizador	
Alejandra Herrera	Canadá	Universidad de Montreal	Estudiante	
Jenni Perdomo	Canadá	Universidad de Montreal	Estudiante	
Carmen Burdiles	Chile	Universidad del Bío-Bío	Profesora	
Roberto Burdiles	Chile	Universidad del Bío-Bío	Profesor	
Claudio Araneda	Chile	Universidad del Bío-Bío	Profesor	
Diego Cárdenas	Chile	Universidad del Bío-Bío	Estudiante	
Adriana López	Colombia	Universidad del Valle	Profesora	
Oswaldo López	Colombia	Universidad del Valle	Profesor	
Nathalia Guerrero	Colombia	Universidad del Valle	Estudiante	
Alix Maria Valoyes	Colombia	Universidad del Valle	Líderesa comunitaria	
Lina Ospina	Colombia	Universidad del Valle	Profesora	
Neidy Clavijo	Colombia	Universidad Javeriana	Profesora	
Manuel Pérez	Colombia	Universidad Javeriana	Profesor	
Maria Jiménez	Colombia	Universidad Javeriana	Estudiante	
Oscar Cuervo	Colombia	Universidad Javeriana	Líder comunitario	
Andrés Olivera	Cuba	Universidad Central	Profesor	
Pedro Tex Martínez	Cuba	Universidad Central	Profesor	
Anagret Mederos	Cuba	Universidad Central	Profesora	
Roberto Castro	Cuba	Universidad Central	Profesor/estudiante	
Gabriela Martínez	Cuba	Universidad Central	Profesora/estudiante	
Arístides Montero	Cuba	UNAICC Cienfuegos	Funcionario	
Clara López	Cuba	UNAICC Cienfuegos	Funcionaria	
Joel Rodríguez	Cuba	UNAICC Cienfuegos	Funcionario	

Recapitulación de los objetivos del proyecto SUSTENTO

El objetivo final de SUSTENTO es facilitar la aparición, consolidación y estabilidad de Sistemas Alimentarios Alternativos (SAA) culturalmente relevantes en entornos urbanos informales.

Para ello, el proyecto aborda las nuevas geografías del riesgo y los paisajes alimentarios en entornos informales a través de enfoques teóricos en arquitectura, urbanismo, ingeniería, sociología y geografía, con el fin de crear soluciones para reforzar los SAA y, de este modo, facilitar la producción, distribución y acceso a alimentos locales, nutritivos y culturalmente relevantes.

El proyecto tiene cuatro objetivos específicos:

- Explorar cómo las soluciones informales locales (en particular las iniciadas por las mujeres) interactúan con los sistemas alimentarios y contribuyen a hacerlos más resilientes a riesgos tales como los impactos del cambio climático y las pandemias.
- Examinar cómo los sistemas urbanos inmediatos (carreteras, alcantarillado, drenaje, agua, electricidad, etc.) y los sistemas urbanos más amplios (la política ambiental y de reducción de riesgo de desastres, los programas de vivienda, los sistemas cooperativos, etc.) influyen en la resiliencia y la vulnerabilidad de los SAA en contextos de informalidad y, al hacerlo, cómo impactan la capacidad de las personas para hacer frente a los impactos del cambio climático.
- Identificar y analizar las condiciones para ampliar el impacto, transferir los resultados y superar las barreras de implementación hacia los SAA resilientes en América Latina y el Caribe. Esto incluye los esfuerzos para alinear los objetivos de acción y dirigirlos hacia una planificación y proyectos urbanos eficientes.
- Desarrollar la capacidad de los actores en general, y de los líderes locales en particular, para superar las barreras y reducir los desafíos que impiden el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de SAA culturalmente relevantes en entornos urbanos informales de las ciudades seleccionadas.

Recapitulación del marco lógico del proyecto

	A. Plan de conocimiento y difusión	B. Plan de formación y aprendizaje	C. Plan de ejecución	D. Plan de redes e impacto
Principales actividades e instrumentos del proyecto	A1. Estudios de caso detallados A2. Becas para proyectos de investigación de estudiantes A3. Pasantías en organizaciones asociadas A4. Catálogo de iniciativas de abajo hacia arriba en SAA	B1. Estudios o talleres internacionales de diseño B2. Talleres de formación para líderes locales B3. Creación del Programa de Posgrado en América Latina	C1. Microproyectos de iniciativas de abajo hacia arriba en SAA C2. Informes en vídeo	D1. Reunión de inicio del proyecto en línea y taller de metodología D2. Primer Simposio en Quito D3. Segundo Simposio en Cienfuegos D4. Tercer Simposio en San Andrés
Resultados a medio plazo	Se analizan y documentan los obstáculos y las oportunidades para ampliar e integrar las estrategias de abajo hacia arriba, especialmente las encabezadas por mujeres.	Las mujeres y los líderes locales desarrollan nuevas habilidades para reforzar sus soluciones de abajo hacia arriba para aumentar la resiliencia de los SAA.	Reunión de los principales agentes de cambio de la región (académicos, políticos y responsables de la toma de decisiones), promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias Sur-Sur.	Los agentes del cambio obtienen recursos financieros para sus iniciativas. Se identifican las barreras de ejecución y los desajustes políticos.
	Los líderes académicos locales cuentan con las condiciones necesarias para generar los conocimientos pertinentes para hacer frente a la inseguridad y los riesgos alimentarios	Un nuevo programa actúa como centro regional de estudios e investigación en temas de vivienda, riesgo y soberanía alimentaria	Las mujeres desempeñan un papel importante en las redes existentes y nuevas para abordar la inseguridad alimentaria, el riesgo y la respuesta al CVC. Desarrollan nuevas capacidades para hacer frente al riesgo en SAA	Los agentes del cambio participan en los comités de planificación y otros órganos de decisión.
Indicadores	Los líderes locales mejoran sus intervenciones con los conocimientos generados por el proyecto.	Los planes de estudio locales de cinco universidades adoptan los nuevos conocimientos sobre SAA. Las estrategias impulsadas por la información se estudian en los programas académicos.	Las estructuras de gobierno adoptan mejores mecanismos para permitir que los agentes de cambio informales influyan en la acción. Se realizan reuniones entre los funcionarios del gobierno para superar las barreras que impiden el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de los SAA.	Se crean nuevas alianzas entre las partes interesadas para alinear las políticas y superar las barreras de ejecución. Se crean nuevos programas para superar los retos relacionados con el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de los SAA. Se crean programas de formación para desarrollar nuevas capacidades entre los líderes locales.
	Nuevas publicaciones (5 artículos en revistas y 5 presentaciones en conferencias) sobre los resultados del proyecto	Los líderes locales están capacitados y desarrollan nuevas habilidades para afrontar los retos de la implementación	Los documentos y prácticas de planificación incorporan nuevas soluciones y resultados de proyectos. Se crean nuevas iniciativas gubernamentales para superar los obstáculos para el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de los SAA.	Los agentes de cambio crean nuevos proyectos una vez finalizada la financiación del IDRC. Las iniciativas académicas y de implementación se vuelven financieramente autónomas.
Impactos a largo plazo	Se generan nuevos conocimientos dentro de las instituciones locales en relación con los retos y las oportunidades comunes para integrar soluciones ascendentes e informales para mejorar la resiliencia de los SAA.	Se desarrollan nuevas capacidades entre los socios académicos y los líderes locales en relación con las soluciones para hacer frente a la inseguridad y los riesgos alimentarios.	Se aplican nuevas estrategias para hacer frente a la inseguridad y el riesgo alimentario. Se refuerzan las redes alimentarias en las zonas de intervención. Los residentes tienen más acceso a alimentos saludables y culturalmente relevantes.	Se formalizan nuevas asociaciones entre los gobiernos locales, las ONG y las organizaciones comunitarias y se consolidan las ya existentes en el ámbito de la soberanía alimentaria y la RRD.
Objetivo final	Facilitar la aparición, consolidación y estabilidad de los SAA culturalmente relevantes en entornos urbanos informales			
	El conocimiento contribuye a (a) identificar las barreras y desafíos que inhiben el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de los SAA culturalmente relevantes en entornos urbanos informales en cada lugar; y (b) encontrar formas de superar dichas barreras y reducir dichos desafíos.	Las nuevas habilidades entre las partes involucradas en general, y los líderes locales en particular, contribuyen a encontrar formas de superar las barreras y los desafíos que inhiben el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de los SAA culturalmente relevantes en los entornos urbanos informales de cada lugar.	Las actividades de implementación contribuyen a desarrollar estrategias para superar las barreras y los desafíos que inhiben el surgimiento, la consolidación y la estabilidad de los SAA culturalmente relevantes en entornos urbanos informales en cada lugar.	Las actividades de creación de redes, los talleres, las reuniones con las partes involucradas y los simposios contribuyen a (a) identificar las barreras y los retos que impiden la aparición, la consolidación y la estabilidad de los SAA culturalmente relevantes en los entornos urbanos informales de cada lugar; y (b) desarrollar estrategias para superar dichas barreras y reducir dichos retos.

Recomendaciones logísticas

Antecedentes

La situación en Cuba actualmente es muy irregular. Los efectos del bloqueo económico, comercial y financiero que los gobiernos de los EE.UU. han impuesto desde hace muchos años (agudizado después de la Covid-19), así como las propias consecuencias económicas y sociales que dejó la pandemia, han repercutido en el aumento de las privaciones y la situación de escasez en el país. También influye poderosamente el avance de la inflación económica y un gran déficit fiscal, lo que provoca la elevación de los precios y la reducción de la oferta de bienes y servicios.

La combinación de los factores anteriores repercute directamente en la vida cotidiana de los habitantes y en las actividades económicas y sociales sustantivas del país. La falta de capacidad de pago en las importaciones y el cierre de mercados más asequibles debido a las medidas extraterritoriales aplicadas por los EE.UU. impactan en las condiciones de vida. El estado técnico de las centrales termoeléctricas del país, unido a la imposibilidad de adquirir los niveles de combustibles para su funcionamiento, han impuesto un régimen de cortes del servicio eléctrico por largas horas que afecta al sector residencial y a la actividad económica, social y productiva. La transportación vehicular pública y privada también ha encajado un impacto elevado, se incrementan los precios y se reducen los viajes, dada la escasez del combustible diésel, que es destinado preferentemente a la generación eléctrica, y la poca oferta de otros portadores energéticos. Los precios de los alimentos han subido en corto tiempo y el presupuesto familiar no alcanza para lograr satisfacer adecuadamente sus necesidades. Las prestaciones de alimentos subsidiados de la canasta básica alimentaria, que entrega el Estado a cada núcleo familiar cubano, han ido reduciendo su surtido e incumple sus compromisos, lo que lanza a la población al mercado formal e informal que sigue subiendo los precios. La agricultura extensiva y de alto rendimiento productivo que tenía el país se ha desarticulado y los indicadores de superficie cultivable en explotación, los rendimientos por área y los planes de producción han descendido. La respuesta emergente ha sido la importación de casi todos los alimentos y los donativos que se reciben de países amigos.

La apertura al sector económico no estatal y las formas de gestión y producción privadas y su oferta de bienes y servicios no ha inducido a bajar los precios, pues se basan en una importación fuertemente condicionada al pago de impuestos y prestaciones.

En el medio de estos problemas, el país tomó decisiones para bancarizar la mayor parte de las operaciones de cobros y pagos de la población y del sector privado, sin tener todas las condiciones técnicas y administrativas en la red bancaria y de cajeros automáticos (ATM), unido a la escasez del papel moneda en los bancos. Todo esto también ha influido que exista una tasa de cambio informal de monedas internacionales (sobre todo dólares americanos y euros, en ese orden) que triplica la tasa oficial. Los precios que rigen el mercado no estatal se basan en tarifas basadas en el cambio informal, lo que trae como consecuencia directa que las remesas que recibe la población del exterior y los fondos que traen consigo los turistas y visitantes al país, tengan un poder adquisitivo mucho menor que lo oficialmente establecido.

La sociedad está sufriendo un proceso de estratificación según los niveles adquisitivos de la población, aumentan los ciudadanos y familias en situación de vulnerabilidad y desventaja y se fortalece un flujo de salida del país creciente, dentro de cual se acusa una descapitalización de personal preparado, jóvenes y adultos en edad laboral.

Recomendaciones

a. Cambio de moneda:

La tasa de cambio oficial del peso cubano (CUP) con el dólar americano (USD) es de 120 CUP por USD y ligeramente superior con el euro (EUR). Respecto al dólar canadiense (CAD) se ha mantenido alrededor de 17-18 CUP por CAD.

El cambio informal de moneda (no aceptado legalmente, pero generalizado) se ha comportado en agosto y septiembre en 320-330 CUP por USD y 325-335 CUP por EUR. Otras monedas no se cambian por esta vía. Existe fluctuación de esta relación y no puede asegurarse cuál será la tendencia para el mes de noviembre. Existe un sitio alternativo que actualiza sobre este asunto: <https://eltoque.com/tasas-de-cambio-de-moneda-en-cuba-hoy>

En Cuba existe una tercera moneda digital, válida para determinadas operaciones comerciales (moneda libremente convertible: MLC), pero no tiene acción respecto a los visitantes extranjeros.

b. Alojamiento:

Los hoteles aptos para reservar en la ciudad de Cienfuegos son el San Carlos y el Unión. El primero pertenece a la red Meliá y el segundo está bajo la promoción de esa cadena española. En conversaciones directas con la gerente comercial de estos hoteles nos ha dicho que tienen capacidades de reserva y sus tarifas están próximas a ser cambiadas (octubre o noviembre), posiblemente para subir los precios. En estos momentos la habitación doble oscila entre 170-200 USD/noche. La vía para reservar es a través de los sitios en internet, sobre todo www.melia.com.

Se ha previsto y acordado con un grupo de hostales privados ubicados en el centro de la ciudad y próximos a los lugares donde sesionará el taller, para que también reciban participantes hospedados, incluyendo el servicio de desayuno. Presentan buenas condiciones de estancia, atención personalizada y están comprometidos con los organizadores del taller. Su tarifa es de 25-30 USD/noche. Se reserva directamente con sus propietarios, según directorio adjunto que especifica sus teléfonos, WhatsApp y en algunos casos email. En los hostales el pago se realiza en USD.

c. Transporte:

Los participantes que arriben por Santa Clara serán recibidos por personal del grupo Sustento-Cuba y se facilitará su abordamiento del taxi privado que los trasladará hasta su lugar de alojamiento en Cienfuegos (80 km de trayecto). El viaje podrá abonarse en USD y el precio del mismo oscila en 60-75 USD.

Para los arribantes por La Habana no podrán recibirse de igual manera que en el caso de Santa Clara. El traslado hasta la ciudad de Cienfuegos podrá reservarse previamente vía internet por alguno de los sitios de empresas privadas de transportación

(www.taxincuba.com, <https://taxiscuba.com> u otras). El precio del viaje oscila entre 150-160 USD.

d. Alimentación:

En el programa del taller se realizarán almuerzos y comidas en colectivo. También existirá la opción libre, cuando no esté programado hacerlo de conjunto. La opción de pago en ambos casos es individual, donde cada participante abona el importe de su consumo. Un pedido integrado por plato principal (carnes, pescado, mariscos o pollo), líquido no alcohólico y postre puede oscilar en 10-15 USD (3200-4000 CUP). El pago puede hacerse en USD y las tarifas del menú pueden tener algún cambio para los días del taller, acorde con las tasas de cambio informal que estén operando

e. Conectividad:

La forma más conveniente de tener internet en el móvil es comprando una tarjeta SIM que comercializa ETECSA-CubaCel la única entidad estatal autorizada para ello. Su precio es de 30 USD y durante el taller se buscarán facilidades para ser adquirida por los visitantes.

f. Otras recomendaciones:

- Todos los participantes deben obtener las **vacunas médicas** necesarias para la región del Caribe.
- Las **personas que tengan restricciones alimentarias o alérgicas** son responsables de avisar a los organizadores, meseros y personas que distribuyan alimentos.
- Es recomendable para las personas que tengan restricciones alimentarias de llevar comida en paquetes y envases para su uso personal.
- Es conveniente traer un pequeño surtido de medicamentos usuales, así como aquellos que se necesiten por determinado régimen médico en curso. También es recomendable traer digestivos, anticatarrales, mascarillas, cremas de protección solar, etc.
- Un paquete más especializado de medicamentos también es recomendado. Esto incluye: **Antibióticos básicos (por ejemplo, contra infecciones del sistema digestivo), antidiarreicos, solución en polvo para rehidratación, termómetro, antialérgicos, crema antibiótica y antifúngica.**
- Aunque noviembre es una época de cierta transición de temperatura ambiental, es fuerte la incidencia solar y elevado el calor en horas cercanas al mediodía. Para atenuar el calor e hidratarse, puede adquirirse agua natural embotellada en los establecimientos de la ciudad (botellas de 500 mL y 1500 mL a (100 y 300 CUP respectivamente). A nivel urbano no existen plagas de mosquitos u otros insectos, pero puede traerse algún repelente y crema para las picadas.
- Teniendo en cuenta los cortes nocturnos de electricidad que pueden afectar en las zonas donde radiquen los hostales, puede traerse una pequeña linterna de mano u otro tipo de lámpara recargable.

- La fecha del taller no está en época de lluvias, pero se incluye en la temporada de huracanes y tormentas tropicales del Caribe, por lo que es recomendable traer algún paraguas ligero, preferiblemente plegable.

HOSTALES PARTICULARES RECOMENDADOS						
No.	Cant habit	Camas/habit	Nombre del propietario	Dirección	Teléfono	Correo electrónico
1	2	2	Norma y Luis	Ave 52 No 2510 e/25 y 27	+53 4319 8219	-
2	3	3	Gretta	Calle 23 No 5412 bajos e/ 54 y 56	+53 4352 1918 +3 5628 6. 795	-
3	2	3	Miriam y Tony	Ave 54 No 3519 e/35 y 37	+53 4352 2378	
4	1	2(alto)	Neisa y Roberto	Calle 35 No 5410 A e/ 54 y 56	+53 5816 5148 +53 5446 5866	
5	2	3(alto)	Daniel Cejas Punzano Amisel Gonzalez Romero	Calle 35 No 5219 e/52 y 54	+53 4351 8595 +53 5478 6653	amisel.gonzalez@gmail.com
6	2	4(alto)	Yilian y Daniel	Ave 54 No 3110 e/31 y 33	+53 4351 5392 +53 5342 1929	yilibarby@nauta.cu eureka.dy@gmail.com
7	4	6(alto) 1Tania	Martha	Calle 27 No 5205 E/ 52 y 54	+53 4351 5391 +53 5275 7094	greisy0311@nauta.cu www.particuba.com
8	3	5	Marisela y Pedro	Calle 31 No 5416 e/ 54 y 56	+53 4351 0511 +53 5366 8056	ariannacolina@nauta.cu
9	3	6	José Luis Bilbao	Calle 31 No 5608 e/ 56 y 58	+53 4351 0579 +53 5245 2408	jose6309@nauta.cu
10	1	2	Carmen y Rafael	Calle 31 No 5607 e/56 y 58	+53 4355 0038 +53 5247 2067	carmenjbr@nauta.cu
11	2	4(alto)	Eduardo	Calle 31 No 5605 e/56 y 59	+53 5225 0397 +53 5811 1299	hostal.eduardo@gmail.com
12	2	3(alto)	Elsa Ulloa	Calle 31 No 5420 e/54 y 56	+53 4352 6223 +53 5338 0934	gretell.aguiar@nauta.cu
13	2	3(alto)	Mary e Isidro	Ave 54 No 2510 e/ 25 y 27	+53 4351 3600 +53 5352 5306	
14	4	6(alto)	Inés	Ave 54 No 3302 e/ 33 y 35	+53 4352 4974 +53 5326 9004	inesescalona1@nauta.cu

15	1	2	Jorge y Maria	Calle 25 no 5211 e/ 52 y 54	+53 4355 1996 +53 5245 2070	georgesar1984@nauta.cu georgesar1984@gmail.com georgesar1984@yahoo.es
16	2	4	Yosley	Calle 25 no 5421 e/ 54 y 56	+53 4353 4390	
17	1	2	Poty y Nieves	Calle 25 no 5427 e/ 54 y 56	+53 4355 6117 +53 5416 4930	potypoty@nauta.cu
18	2	3(alto)	Carlos y Odalis	Calle 23 No 5412 e/ 54 y 56	+53 4352 2582 +53 5203 1692	reyniel1990@nauta.cu
20	2	4	Mayra y Adalberto	Calle 23 No 5004 e/ 50 y 52	+53 4352 5109 +53 5257 6221	la.terrazza.cienfuegos@nauta.cu sucasa-encuba.com
22	2	4 (altos)	Marilu	Ave 56 No 2321 e/23 y 25	+53 4351 3218	mmachinv@gmail.com
23	1	2	Tania	Calle 25 No. 5602 e/56 y 58	+53 4351 5391	greisy0311@nauta.cu www.particuba.com
24	1	2	Maidel	Ave 52 No 3309 e/33 y 35	+53 4351 2408 +53 5309 9981	maidelmg@nauta.cu
25	2	4	Julita	Calle 37 No 5608 e/ 56 y 58	+53 4351 6241	jelisamilanes@nauta.cu
26	1	2 (alto)	Marisela	Calle 37 No 5204 e/ 52 y 54	+53 4351 8275	
27	2	1 y 2	Honorio	Calle 37 No 4405 e/ 44 y 46	+53 4351 4961 +53 5837 0355	nancydueñasramirez@gmail.com